Nemzetközi versenyen bizonyított Csoba Adrienn

Közép-Európa legjobb úszói versenyeztek Szerbiában, Novi Sadban. december elején. A nyírbátori Csoba Adrienn (2005) a nyári Országos Bajnokságon már megmutatta, hogy milyen kiváló úszó. Kétszeres magyar bajnokként bekerült a Héraklész keretbe, ami a válogatott előszobájaként is ismert. A tehetséges úszólányt meghívták a CECJM - a Közép-Európai országok junior válogatott találkozójára, melyen magyar válogatott versenyzőként, 20 további magyar úszóval állt rajthoz. A Bátori Sárkány Úszóegyesület tehetsége először képviselte hazáját, Magyarországot ilyen rangos versenyen.
Őt és edzőjét Nagy Miklós kérdezte.

Minden sportoló álma, hogy tagja legyen hazája válogatottjának, Te most először bizonyíthattál válogatottként nemzetközi versenyen. Milyen érzés volt?

Csoba Adrienn: Természetesen szokatlan volt a közeg, de persze nagyon örültem, hogy ezt a szintet is elértem és nyilván tovább fogok dolgozni.

A Tíz Nemzet versenyen indultál Belgrádban és az egy évvel idősebbek között, 800 m gyorson ezüstérmes lettél. Nehéz verseny volt?



Cs. A.: Valóban nehéz verseny volt, hiszen nemcsak sokan voltak, de nagyon erős volt a mezőny. Bízom benne, hogy jövőre is bekerülök ebbe a keretbe, és ismét sikerül jó eredményt elérnem.

Egy nevelőedző számára sincs nagyobb öröm, mint mikor a tanítványából válogatott, eredményes válogatott versenyző lesz. Lehetett számítani erre a „behívóra"?

Kaliba Viktor edző: Mi is meglepődtünk, amikor felhívott az utánpótlás szövetségi kapitány, mert azt tudni kell, hogy a szóban forgó versenyt az egy évvel idősebbeknek szervezik. Adrienn viszont olyan jó időket úszott ezen a távon, hogy beválogatták.

Felteszem, ez a siker ösztönzőleg hat a többi tanítványra is?

K. V.: Természetesen. Mindenki gratulált neki és főleg arra voltak kíváncsiak, mi kell ahhoz, hogy belőlük is válogatott versenyző legyen majd.

Lesznek? Már látszik, hogy kiből, milyen szintű úszó lehet?

K. V.: Van egy-két ígéretes úszónk, ha így folytatják a munkát, akkor eljuthatnak erre a szintre ők is.

Milyen pluszt jelent ez neked? Esetleg ezután másfajta edzésmunkát kell végezned?

Cs. A.: Bekerülni sem volt könnyű, de a válogatott keretben maradni még nehezebb lesz. Ezért aztán még keményebben kell dolgozni. Az én munkámon nem fog múlni.

Hetente mennyit úszol?

Cs. A.: Naponta 6 km-t... reggel 3-4 km között van az edzésmennyiség.

A 800 méter iszonyú kemény lehet. Van kedvenc számod?

Cs. A.: Valójában a 400 méter gyors és a 400 vegyes a kedvencem.

Milyen terveid vannak a jövőre?

Cs. A.: Ilyenkor mindenki azt szokta mondani, hogy természetesen az olimpia, én is azt mondom, de azért inkább azt tervezem, hogy mindenből megjavítsam a legjobb időmet.

A sok edzés mellett hogy állsz a sulival?



Adrienn a napokban vette át a megyeházán a Jó tanuló, jó sportoló díjat, amit a Báthory Anna Református Általános Iskola pedagógusainak és edzőjének, Kaliba Viktornak köszönt meg

Cs. A.: Nem egyszerű a tanulás, hiszen minden nap későn érek haza, de azért megoldom azt is.

Elmondod egy napod programját?

Cs. A.: Reggel 4.40-kor kelek. Az edzés 6 órakor kezdődik. Úszás, majd az uszodából irány az iskola. Az iskola után, délután 2-től ismét edzés, majd irány haza. Tanulás, és megpróbálok minél hamarabb lefeküdni, hogy reggel újra tudjam kezdeni a napom.

Egy válogatott versenyző kinevelése nyilván megemeli az edző presztízsét is. Érezhető?

K. V.: Természetesen. Azért azt tudni kell, hogy ebben az eredményben hosszú évek munkája van. Adriennel 5-6 éve dolgozunk együtt, most jutottunk el az első ilyen helyzetig, amikor értékeltek és komolyan számoltak velünk. Nagyon jóleső érzés. Maga a környezet is fantasztikus volt, már a buszon is, hiszen neves szakemberekkel utaztunk, nagyon jó hangulatban. Ez számomra is nagy élmény volt.

Nem tart attól, hogy kiemelik majd az eredményes versenyzőit?

K. V.: Jelenleg ettől nem tartok.



